

DAS WAHLPFLICHTFACH AES

ALLTAG – ERNÄHRUNG – SOZIALES

Lernbereiche

Ernährung



Gesundheit



Konsum



**Lebensbewältigung und
Lebensgestaltung**

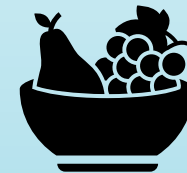


Themen aus dem Lernbereich Ernährung

EIGENE
ESSGEWOHNHEITEN



ERNÄHRUNGSBEZOGENES
WISSEN



ESSGEWOHNHEITEN
VERSCHIEDENER
KULTUREN



NAHRUNGSZUBEREITUNG



Themen aus dem Lernbereich Gesundheit

**GESUNDE
LEBENSFÜHRUNG**



**MENTALE, KÖRPERLICHE,
SOZIALE GESUNDHEIT**



**STRESS UND SEINE
AUSWIRKUNGEN**



STRESSBEWÄLTIGUNG

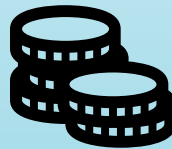


Themen aus dem Lernbereich Konsum

NACHHALTIGES HANDELN



GEBRAUCHSWERTERHALTUNG



GLOBALE
ZUSAMMENHÄNGE
VERSTEHEN



KAUFENTSCHEIDUNGEN
TREFFEN

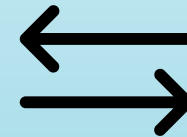


Themen aus dem Lernbereich Lebensbewältigung und -gestaltung

FINANZEN UND
VERSICHERUNGEN



ZUKUNFTSGESTALTUNG



HAUSHALTSENTSCHEIDUNGEN
TREFFEN



Infos zur AES Abschlussprüfung

Teile der Prüfung

Hauptschulabschluss- prüfung

Fachpraktische Prüfung

Realschulabschluss- prüfung

Praktische und mündliche
Prüfung

Schriftliche Prüfung über
90 min

Themeninhalte ab Klasse 7-
10

Gewichtung 1:1

Die praktische Prüfung in Klasse 10

- ▶ Teil 1: **Praktischer Teil**

- Durchführung, Vergleichstest und Dokumentation
(6–9 Unterrichtsstunden)

- ▶ Teil 2: **Prüfungsgespräch**

- Präsentation und Reflexion der Durchführung der Praxis, Abprüfen von theoretischem Grundlagenwissen
(7,5 Minuten plus 7,5 Minuten = 15 Minuten)

Rahmenbedingungen im Wahlpflichtfach

- AES ist Hauptfach wie M, D, E
- Fachwechsel ist in der Regel nicht möglich!!!
- 3- stündiger Unterricht/Woche

Persönliche Voraussetzungen

- ☛ „Handwerkliches“ Interesse und Geschick
(Praxis beinhaltet Kochen und textiles Gestalten)
- ☛ Bereitschaft, sich auch mit theoretischen Themen auseinander zu setzen
- ☛ Bereitschaft, praktische Arbeiten zu Hause einzuüben und der Verzehr der selbst hergestellten Speisen vor Ort in der Schule!!